Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,70
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	**510**	**558,56**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Плов из птицы	200	298,61	60,91
2	Свекла отварная дольками	100	117,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого завтрак	**550**	**576,71**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Плов из птицы	200	298,61	60,91
2	Свекла отварная дольками	100	117,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого завтрак	**550**	**576,71**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Свекольник	250	166,30	22,22
2	Котлеты рубленные из птицы	50	94,73	34,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,22	6,75
	Итого обед	**700**	**655,86**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Плов из птицы	200	298,61	62,43
2	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,70
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	**Хлеб пшеничный йодированный**	**40**	**93,76**	**5,40**
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
	Итого завтрак	**510**	**558,56**	**96,00**
	Обед			
1	**Свекольник**	250	166,30	22,22
2	Котлеты рубленные из птицы	50	94,73	34,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,22	6,75
	Итого обед	**700**	**655,86**	**89,72**
	Итого за день	**1210**	**1214,42**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Плов из птицы	200	298,61	60,91
2	Салат из моркови по-корейски	60	98,00	11,49
3	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	68,28	11,92
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**500**	**558,65**	**89,72**
	Обед			
1	Свекольник	250	166,30	22,22
2	Котлеты рубленные из птицы	50	94,73	34,99
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,22	6,75
	Итого обед	**700**	**655,86**	**89,72**
	Итого за день	**1200**	**1214,51**	**179,44**

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
Л.В.Загоруйко

ВТОРНИК 2 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Макароны с сыром	200	286,93	42,88
2	Икра кабачковая	60	88,20	24,49
3	Кондитерское изделие	30	85,00	16,28
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**530**	**613,89**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Макароны с сыром	200	286,93	42,88
2	Салат из квашеной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого завтрак	**550**	**526,18**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Макароны с сыром	200	286,93	42,88
2	Салат из квашеной капусты	100	84,25	29,93
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого завтрак	**550**	**526,18**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	169,00	24,63
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	166,44	35,19
3	Рис припущенный	150	196,90	20,90
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**730**	**670,00**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Макароны с сыром	200	286,93	42,88
2	Икра кабачковая	60	88,20	24,49
3	Кондитерское изделие	30	85,00	16,28
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**530**	**613,89**	**96,00**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	169,00	24,63
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	166,44	35,19
3	Рис припущенный	150	196,90	20,90
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**730**	**670,00**	**89,72**
	Итого за день	**1260**	**1283,89**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Макароны с сыром	200	286,93	42,88
2	Икра кабачковая	60	88,20	24,49
3	Кондитерское изделие (пряник)	30	85,00	10,00
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**530**	**613,89**	**89,72**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	169,00	24,63
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	166,44	35,19
3	Рис припущенный	150	196,90	20,90
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**730**	**670,00**	**89,72**
	Итого за день	**1260**	**1283,89**	**179,44**

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербоваловская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

СРЕДА 2 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Каша жидкая молочная манная	220	196,30	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным (120/30)	150	238,80	53,29
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**610**	**587,51**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Каша жидкая молочная манная	200	264,30	28,37
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным (120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
	Итого завтрак	**550**	**547,00**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Каша жидкая молочная манная	200	264,30	28,37
2	(120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
	Итого завтрак	**550**	**547,00**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Перловка с курицей	200	254,88	54,20
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**588,78**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная манная	220	196,30	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным (120/30)	150	238,80	53,29
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**610**	**587,51**	**96,00**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Перловка с курицей	200	254,88	54,20
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**588,78**	**89,72**
	Итого за день	**1310**	**1176,29**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная манная	220	264,30	29,95
2	(120/30)	150	238,80	52,41
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
	Итого завтрак	**570**	**561,75**	**89,72**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Перловка с курицей	200	254,88	54,20
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**588,78**	**89,72**
	Итого за день	**1270**	**1150,53**	**179,44**

Утверждаю
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
Л.В.Загоруйко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Паста "Альфредо"	220	375,64	61,81
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Напиток злаковый на молоке	200	86,00	10,28
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**520**	**587,95**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Паста "Альфредо"	210	377,64	56,26
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	17,90
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**612,00**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Паста "Альфредо"	210	377,64	56,26
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	17,90
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**612,00**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	140,57	24,91
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (60/20)	80	246,24	40,23
3	Каша вязкая пшеничная	150	145,50	15,58
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**720**	**669,97**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Паста "Альфредо"	220	375,64	61,81
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Напиток злаковый на молоке	200	86,00	10,28
4	**Хлеб пшеничный йодированный**	**40**	**93,76**	**5,40**
	Итого завтрак	**520**	**587,95**	**96,00**
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	140,57	24,91
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (60/20)	80	246,24	40,23
3	Каша вязкая пшеничная	150	145,50	15,58
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**720**	**669,97**	**89,72**
	Итого за день	**1240**	**1257,92**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	55,53
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Напиток злаковый на молоке	200	86,00	10,28
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**500**	**571,97**	**89,72**
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	250	140,57	24,91
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом (60/20)	80	246,24	40,23
3	Каша вязкая пшеничная	150	145,50	15,58
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**720**	**669,97**	**89,72**
	Итого за день	**1220**	**1241,94**	**179,44**

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	160,98	46,87
2	Пюре картофельное	150	169,33	31,43
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,70
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**558,17**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	46,87
2	Каша вязкая пшенная	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
	Итого завтрак	**560**	**756,44**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	46,87
2	Каша вязкая пшенная	180	270,96	18,51
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	10,00
	Итого завтрак	**560**	**756,44**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	21,56
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	43,71
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**710**	**613,58**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	160,98	46,87
2	Пюре картофельное	150	169,33	31,43
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,70
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**558,17**	**96,00**
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	21,56
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	43,71
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**710**	**613,58**	**89,72**
	Итого за день	**1260**	**1171,75**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	46,87
2	Пюре картофельное	150	169,33	32,50
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого завтрак	**500**	**558,75**	**89,72**
	Обед			
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	21,56
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	54,89	43,71
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**710**	**613,58**	**89,72**
	Итого за день	**1210**	**1172,33**	**179,44**

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербоваловская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Рагу из мяса птицы	200	279,87	59,12
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	10,74
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**540**	**587,45**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	17,90
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**558,33**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Рагу из мяса птицы	210	317,87	57,48
2	Салат из белокочанной капусты	100	102,80	17,90
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**558,33**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	149,00	23,84
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	55,53
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**669,76**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Рагу из мяса птицы	200	279,87	59,12
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	10,74
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	108,24	17,14
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**540**	**587,45**	**96,00**
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	149,00	23,84
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	55,53
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**669,76**	**89,72**
	Итого за день	**1240**	**1257,21**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Рагу из мяса птицы	230	368,42	69,98
2	Салат из белокочанной капусты	60	61,68	10,74
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**530**	**567,76**	**89,72**
	Обед			
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	149,00	23,84
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	55,53
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**669,76**	**89,72**
	Итого за день	**1230**	**1237,52**	**179,44**

Утверждаю
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
Л.В.Загоруйко

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Оладьи с повидлом (130/20)	150	278,00	34,94
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	140	62,16	27,32
	Итого завтрак	**690**	**622,06**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Оладьи с повидлом (110/20)	130	222,40	29,60
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	**640**	**553,14**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Оладьи с повидлом (110/20)	130	222,40	29,60
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	**640**	**553,14**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп картофельный с клецками	250	161,25	21,59
2	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/20)	70	136,64	36,97
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**710**	**669,26**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Оладьи с повидлом (130/20)	150	278,00	34,94
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	140	62,16	27,32
	Итого завтрак	**690**	**622,06**	**96,00**
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	250	161,25	21,59
2	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/20)	70	136,64	36,97
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**710**	**669,26**	**89,72**
	Итого за день	**1400**	**1291,32**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Каша "Дружба"	200	238,00	30,14
2	Оладьи с повидлом (130/20)	150	278,00	34,94
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	21,04
	Итого завтрак	**660**	**608,74**	**89,72**
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	250	161,25	21,59
2	Биточки рубленные из птицы с соусом (50/20)	70	136,64	36,97
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	22,16
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**710**	**669,26**	**89,72**
	Итого за день	**1370**	**1278,00**	**179,44**

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.У.Дашенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

СРЕДА 1 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	197,88	46,78
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**558,78**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Тефтели из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	31,57
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	112,00	18,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**560**	**615,59**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Тефтели из птицы с соусом (50/50)	100	135,88	31,57
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	24,59
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	112,00	18,00
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**560**	**615,59**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Оладьи из печени по-кунцевски	60	171,55	42,05
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	13,50
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**700**	**669,14**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	197,88	46,78
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**558,78**	**96,00**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Оладьи из печени по-кунцевски	60	171,55	42,05
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	13,50
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**700**	**669,14**	**89,72**
	Итого за день	**1250**	**1227,92**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	197,88	40,50
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**540**	**558,78**	**89,72**
	Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Оладьи из печени по-кунцевски	60	171,55	42,05
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	13,50
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого обед	**700**	**669,14**	**89,72**
	Итого за день	**1240**	**1227,92**	**179,44**

Утверждаю
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А. Дубенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

ВТОРНИК 1 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Гречка по-купечески	220	366,35	69,32
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**520**	**571,48**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Гречка по-купечески	180	339,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	21,75
	Итого завтрак	**550**	**535,13**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Гречка по-купечески	180	339,72	53,63
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	21,75
	Итого завтрак	**550**	**535,13**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп - лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (60/30)	90	164,03	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	160	185,50	16,62
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**671,82**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Гречка по-купечески	220	366,35	69,32
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**520**	**571,48**	**96,00**
	Обед			
1	Суп - лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (60/30)	90	164,03	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	160	185,50	16,62
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**671,82**	**89,72**
	Итого за день	**1220**	**1243,30**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Гречка по-купечески	200	366,35	63,04
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**500**	**571,48**	**89,72**
	Обед			
1	Суп - лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (60/30)	90	164,03	45,50
3	Каша вязкая пшеничная	160	185,50	16,62
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**671,82**	**89,72**
	Итого за день	**1200**	**1243,30**	**179,44**

Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
_____ В.А.Лысенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6
_____ Л.В.Загоруйко

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Завтрак для 1-4 кл			
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	201,65	27,76
2	Омлет натуральный	150	225,50	55,48
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**590**	**579,56**	**96,00**
	Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных			
1	Каша жидкая молочная рисовая	230	231,90	31,92
2	Яйца вареные	50	56,55	15,70
3	Маффины сливочные	30	103,25	24,00
4	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**544,11**	**84,38**
	Завтрак платный для 5-11 кл			
1	Каша жидкая молочная рисовая	230	231,90	31,92
2	Яйца вареные	50	56,55	15,70
3	Маффины сливочные	30	103,25	24,00
4	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**550**	**544,11**	**84,38**
	Обед платный комплекс			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	169,00	24,63
2	Рагу из мяса птицы	200	339,73	54,74
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**669,83**	**89,72**

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	каллорий ность блюда	стоимость блюда
	Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл			
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная рисовая	200	201,65	27,76
2	Омлет натуральный	150	225,50	55,48
3	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**590**	**579,56**	**96,00**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	169,00	24,63
2	Рагу из мяса птицы	200	339,73	54,74
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**669,83**	**89,72**
	Итого за день	**1290**	**1249,39**	**185,72**
	Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл			
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная рисовая	250	246,63	37,26
2	Яйца вареные	50	56,55	15,70
3	Маффины сливочные	30	103,25	24,00
4	Чай фруктовый	200	58,65	7,36
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	5,40
	Итого завтрак	**570**	**558,84**	**89,72**
	Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	169,00	24,63
2	Рагу из мяса птицы	200	339,73	54,74
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	6,75
	Итого обед	**700**	**669,83**	**89,72**
	Итого за день	**1270**	**1228,67**	**179,44**